The Umrer, Academy of arts & Sciences, Umred

Mahila kala Mahavidyalaya, Umred

(NAAC ACCRIDIATED)

www.mkmumred.org mahilakalamahavidyalay@gmail.com

Phone No. 07116-244243

TITLE OF ACTIVITY: **One Week Karate Training Camp**

Objective of Activity: To aware about Karate

Date: 9th to 15th March 2022

Venue: College

Name of Organizer: ICC & Sports and Physical Education Department,

No. of Participants: 55

One Week Karate Training Camp was organized by ICC & Sports and Physical Education Department, on 9th to 15th March 2022. Principal, Dr. Shaym Punde, presided over the programme. In this programme Shihan Devendra Goverdhan and Nalu Goverdhan taught some basic technics of karate to the students. They guided about how to prevent ourselves. All the participants participated in this program with zeal and enthusiasm. 55 Students were present. The programme conducted by Prof. Arti Khewale.

युगधर्म

स्वसंरक्षण शिविर का समापन

संवाददाता

उमरेड। दि उमरेड अकादमी ऑफ आर्टस एंड साइंसेस द्वारा संचालित महिला कला महाविद्यालय उमरेड में विश्व महिला दिवस का औचित्य साधकर शारीरिक शिक्षा व क्रीड़ा विभाग एवं अंतर्गत शिकायत समिति की ओर से छात्राओं के लिए ९ मार्च से १५ मार्च तक ७ दिवसीय स्वसंरक्षण शिविर का आयोजन किया गया। प्रमुख मार्गदर्शक कराटे प्रशिक्षक शिहान देवेंद्र गोवर्धन व नलु गोवर्धन ने छात्र छात्राओं को स्वसंरक्षण के गुर सिखाये। उद्घाटक संस्था सहसचिव दत्तात्रय तोटवार ने छात्राओं को कराटे का उगम, उसके विविध प्रकार के बारे में मार्गदर्शन किया। अध्यक्षता प्राचार्य डा. श्याम पुंडे ने की। प्रास्ताविक प्रा. सरला मेश्राम ने किया। संचालन प्रा. आरती खेवले ने किया। ७ दिवसीय शिविर के दरम्यान शिहान नलु गोवधर्न ने छात्राओं को रोजाना सुबह २ घंटे प्रारंभिक व्यायाम, कराटे का प्राथमिक प्रशिक्षण, किस परिस्थिति में कौनसे कराटे का उपयोग किया जाये इस बारे में प्रात्याक्षिक कर उसका महत्व बताया।

शिहान देवेंद्र गोवर्धन ने वर्तमान युग में महिलाओं को कराटे प्रशिक्षण की गरज व महत्व बताया। स्वसंरक्षण के साथ ही शस्त्र व विशस्त्र की स्थिति में क्या किया जाये इसका प्रशिक्षण देकर छात्राओं से प्रात्याक्षिक करवाये। छात्राओं को महाविद्यालय, विश्वविद्यालय व नौकरी के लिए स्वसंरक्षण की उपयुक्तता बतायी। समृद्धि देशमुख व दिव्या दुधनकर ने कराटे के प्रात्याक्षिक कर अपने मनोगत व्यक्त किये। उत्कृष्ट सहभागी छात्रा सुनीता रमेश वागधरे का सत्कार किया गया। समापन कार्यक्रम की अध्यक्षता संस्था सहसचिव दत्तात्रय तोटवार ने की। प्राचार्य डा. श्याम पुंडे ने शिविरार्थी विद्यार्थियों को बधाई दी। प्रशिक्षणार्थी छात्राअें को प्रमाणपत्र वितरित किये गये। संचालन शारीरिक शिक्षा व खेल विभाग प्रमुख प्रा. आरती खेवले ने किया। सफलतार्थ प्रा. लखपति गायकवाड़, प्रा. उपेंद्र बागुल, प्रा. सुधाकर माटे, प्रा. रोशन नाटके, प्रा. वैशाली झोड़े, धनंजय जोशी, संध्या घुमडे, आरती गिरडकर, दीपक हुमने, शेखर जोशी, सुनील चव्हाण, उषा मसराम ने सहकार्य किया। शिविर में रणधीरसिंह भदोरिया महाविद्यालय व पब्लिक कनिष्ठ महाविद्यालय की छात्राओं ने सहभाग लिया।

The Umrer, Academy of arts & Sciences, Umred

Mahila kala Mahavidyalaya, Umred

(NAAC ACCRIDIATED)

www.mkmumred.org mahilakalamahavidyalay@gmail.com

Phone No. 07116-244243

TITLE OF ACTIVITY:	**One Month Sports Summer Camp**
Objective of Activity:	To know and aware about Sports
Date:	2nd to 30 th May 2022
Venue:	College
Name of Organizer:	IQAC & Sports and Physical Education Department,
No. of Participants:	150

One Month Sports Summer Camp was organized by IQAC & Sports and Physical Education Department, on 2nd to 30 th May 2022. Principal, Dr. Shaym Punde, presided over the programme. In this programme Shihan Devendra Goverdhan and Nalu Goverdhan taught some basic technics of karate to the students. Sau. Vasudha Khante Taught Yaga, Pranayam & Asanas. Mr. Nikhil Utane taught Aerobics. Mrs. Shruti Rapelliwar taught drawing, Mr. Rapelliwar and Prof. Upendra Bagul taught chess. Dr. Jagdish Talmale had guided about nutrition. It included different types of sports such as athletics, kabbadi, Kho-kho, karate, chess & drawing. Training was given to them by national & international sports teachers. As well as competition was organized for the students to know about what they have been taught in the camp. All the students actively participated in competition. Best students were honoured & awarded the prize by guest at the concluding session. All the participants participated in this program with zeal and enthusiasm. 150 Students were present. The programme conducted by Prof. Arti Khewale.

GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+HPR, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.856237°
Long 79.32636°
18/05/22 07:07 AM

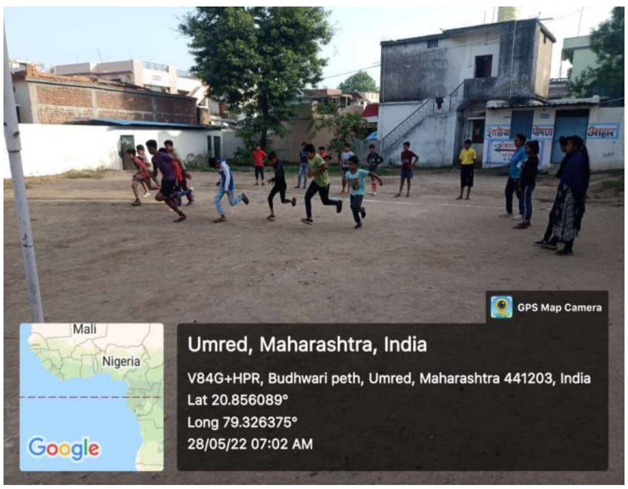
GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+HPR, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.856413°
Long 79.326553°
22/05/22 08:15 AM

GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+F76, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.85606°
Long 79.326289°
25/05/22 08:56 AM

GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+HPR, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.856382°
Long 79.326667°
25/05/22 09:34 AM

GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+HPR, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.856107°
Long 79.326551°
27/05/22 06:46 AM

GPS Map Camera
Umred, Maharashtra, India
V84G+HPR, Budhwari peth, Umred, Maharashtra 441203, India
Lat 20.856257°
Long 79.326394°
26/05/22 07:08 AM



युगधर्म

खेल प्रशिक्षण शिविर उद्घाटित

संवाददाता

उमरेड। महिला कला महाविद्यालय उमरेड के शारीरिक शिक्षा व क्रीड़ा विभाग व अंतर्गत गुणवत्ता नियंत्रण समिति द्वारा महिला कला महाविद्यालय के प्रांगण में ७ से २० वर्ष गट के विद्यार्थियों के लिए निःशुल्क समर खेल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। उद्घाटन संस्था सचिव संजय दाणी के हाथों किया गया। संस्था सहसचिव दत्तात्रय तोटवार, खेल शिक्षक पांडुरंग चौधरी, योगा मार्गदर्शक वसुधा खंते, पूर्व पार्षद अरुणा हजारे, प्राचार्य डा. श्याम पुंडे प्रमुखता से उपस्थित थे। संचालन प्रा. आरती खेवले ने किया। आभार डा. सरला मेश्राम ने माना। शिविर सुबह ६ से ८ बजे तक आयोजन किया गया है। शिविर में योगासन, एथलेटिक्स, कबड्डी, खो-खो, कराटे, खेल, मानसशास्त्र, शतरंज, चित्रकला के संबंध में मार्गदर्शन किया जा रहा है। खेल के अतिरिक्त शारीरिक स्वास्थ्य की मजबूती के लिए व्यायाम के विविध प्रकार भी सिखाये जा रहे है।

मनोरंजनात्मक खेल व प्रेरणात्मक व्याख्यान का भी आयोजन करने की जानकारी आयोजक प्रा. आरती खेवले, डा. सरला मेश्राम ने दी।

युगधर्म

विद्यार्थियों को योग प्रशिक्षण

संवाददाता

उमरेड। महिला कला महाविद्यालय उमरेड में शुरू ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर में खेल प्रशिक्षण वसुधा खंते व अरुणा हजारे के मार्गदर्शन में शिविरार्थियों को योग प्रशिक्षण दिया गया। शिविर में १५० विद्यार्थी नियमित है। ३१ मई तक चलने वाले इस शिविर में अभी तक शतरंज, चित्रकला, खो-खो, वॉलीबॉल, कराटे आदि का भी प्रशिक्षण दिया गया। दि उमरेड अकादमी ऑफ आर्टस एंड साइंसेस द्वारा संचालित महिला कला महाविद्यालय उमरेड में आयोजित इस शिविर में संस्था अध्यक्ष भैयासाहब पोंगडे, सचिव संजयराव दाणी, सहसचिव दत्तात्रय तोटवार, उपाध्यक्ष अजय मूंघड़ा, प्राचार्य डा. श्याम पुंडे ने मार्गदर्शन किया। प्रा. लखपति गायकवाड़, प्रा. सरला मेश्राम, प्रा. सुधाकर माटे, प्रा. उपेंद्र बागुल, प्रा. रोशन नाटके, प्रा. वैशाली झोड़े, धनंजय जोशी, संध्या घुमडे, भारती गिरडकर, शेखर जोशी, सुनील चव्हाण, दीपक हुमने, उषा मसराम आदि का सहकार्य मिला।

The Umrer, Academy of arts & Sciences, Umred

Mahila kala Mahavidyalaya, Umred

(NAAC ACCRIDIATED)

www.mkmumred.org mahilakalamahavidyalay@gmail.com

Phone No. 07116-244243

TITLE OF ACTIVITY: **Guest Lecture on Communication Skill & Time Management, Computing Skill**

Objective of Activity: To observed the communication and computing skill

Date: 08th December 2021

Venue: College

Name of Organizer: IQAC Department

No. of Participants: 76

Guest lecture was organized by IQAC Department, on 8th December 2021. Principal, Dr. Shyam Punde, presided over the programme. In this programme Prof. Akash Pande, Randhirsingh Bhadoria College, Umred briefly told about the how to develop communication skill. Prof. Rahul Bhusari, Randhirsingh Bhadoria College, Umred gave the information to students about computing skill. 69 Students & 07 Faculties were present. The programme was hosted by Prof. Dr. Sarla Meshram she also proposed the vote of thanks.

IQAC Coordinator
Mahila Kala Mahavidyalaya, Umred