

Mahila Kala Mahavidyalaya, Umred

Department of Physical Education & Sports

Annual Sports Report

Session 2025-26



Asst. Prof. Arti P. Khewale
Director of Physical Education
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

Dr. Sarla Meshram
Officiating Principal
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

INDEX

1. Student Counselling Program
2. Showing Sports Related Movie
3. Lecture on Motivation
4. Regular Practice
5. Celebrated National Sports Day
6. Experts Guidance for Asana
7. Participated Intercollegiate Yogasana Competition
8. Participated Intercollegiate Annual Athletic Meet
9. Special Sports Training Camp
 - i) Kabaddi
 - ii) Yogasana
 - iii) Tug of War
10. Participated in Selection Trail of Kabaddi
11. Participated in Selection Trail of Tug of war
12. Selected for All India University
 - i) Kabaddi
 - ii) Tug of War
13. Physical Efficiency Test
14. Annual Sports Day

Asst. Prof. Arti P. Khewale
Director of Physical Education
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

Dr. Sarla Meshram
Officiating Principal
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

MAHILA KALA MAHAVIDYALAYA, UMRED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Activity Report

Session - 2025-26

Student Counselling Program



महिला कला महाविद्यालय उमरेड येथे आज दिनांक 2 ऑगस्ट 2025 रोजी महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींकरीता शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाद्वारे समुपदेशन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या प्रमुख वक्ता अशोक कन्या शाळेच्या सेवानिवृत्त मुख्याध्यापिका व योग शिक्षिका आदरणीय अल्का रेवतकर मॅडम यांनी विद्यार्थिनींना विविध उदाहरणे देऊन मार्गदर्शन केले. त्याचप्रमाणे आपल्या क्षेत्रात यशस्वी होण्यासाठी स्वप्न, ध्येय, आत्मविश्वास, मार्गदर्शन, नियोजन, कठोर परिश्रम हे मूलमंत्र सांगितले. तसेच व्यक्तिमत्त्व विकासावर भर देत विद्यार्थिनींना सखोल असे मार्गदर्शन केले व प्रश्नउत्तरांद्वारे विद्यार्थिनींच्या शंकांचे समाधान केले. क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा.आरती खेवले यांनी विद्यार्थिनींना योग्य मार्गदर्शन घ्यावे,सकारात्मक विचार ठेवावे असे संबोधले व पूढील वाटचालीकरीता शुभेच्छा दिल्या.कार्यक्रमात सहभागी कु. अंशुल बसेशंकर या विद्यार्थिनीनी आपले अभिप्राय व मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे संचालन व आभार प्रदर्शन क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा.आरती खेवले यांनी केले. कार्यक्रमात महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक वर्ग, कर्मचारी वृंद व विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.

Showing Sports Related Movie



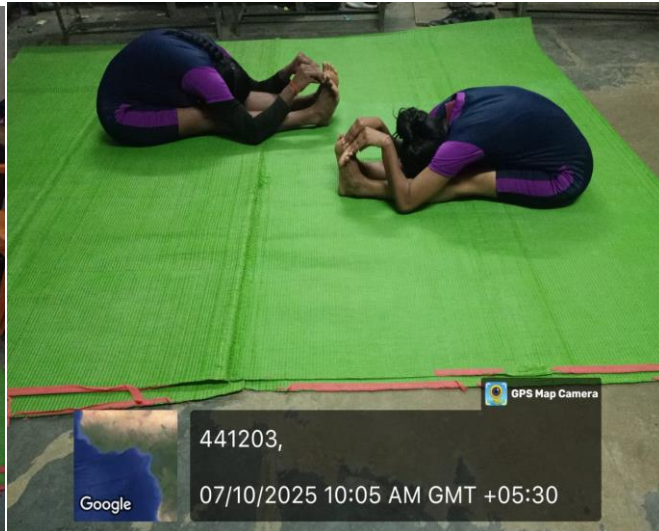
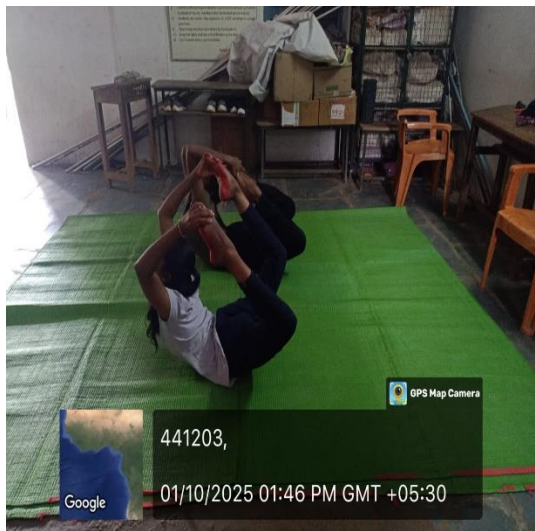
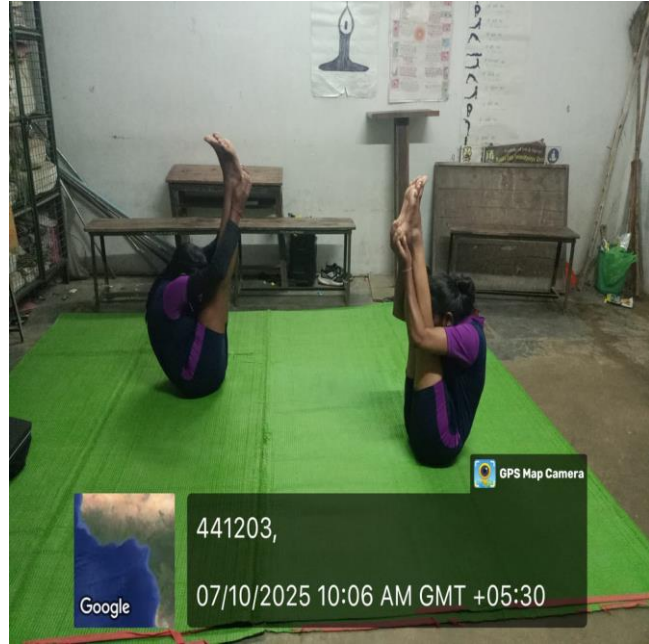
दिनांक 13 ऑगस्ट 2025 रोजी महाविद्यालयात क्रीडा विभागाद्वारे विद्यार्थिनींना खेळावर आधारित चित्रपट दाखविण्यात आला. विद्यार्थिनींना खेळाविषयी प्रेरणा मिळावी व खेळात त्यांचा सहभाग वाढावा या उद्देशाने त्यांना विजेता हा मराठी चित्रपट दाखविण्यात आला. याप्रसंगी प्राध्यापक व कर्मचारी वृंद यांचा सक्रिय सहभाग होता व तसेच अधिकाधिक संख्येने विद्यार्थिनींची उपस्थिती होती.

LECTURE ON MOTIVATION



दिनांक 18 सप्टेंबर 2025 रोजी क्रीडा विभागाद्वारे विद्यार्थिनींकरीता प्रेरणा याविषयावर व्याख्यान घेण्यात आले. यामध्ये त्यांना महाविद्यालयाचे नियम शिस्त सांगत विविध कार्यक्रमांमध्ये सक्रीय सहभाग घेण्याकरिता प्रोत्साहित करण्यात आले, तसेच त्यांच्या शंकांचे समाधान करण्यात आले.

REGULAR PRACTICE



YOGASANA PRACTICE



ATHLETICS- SHOT PUT



TUG OF WAR

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाद्वारे दरवर्षी महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींकरीता त्यांचे शारीरिक मानसिक स्वास्थ्य उत्तम राहण्याकरीता तसेच विद्यापीठाद्वारे आयोजित विविध स्पर्धेमध्ये सहभाग घेण्याकरिता त्यांचा नियमित सराव घेतला जातो.

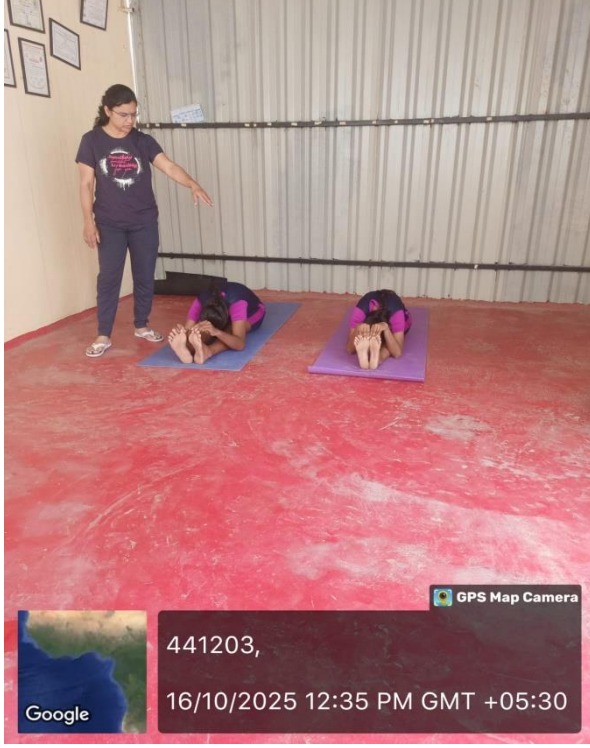
CELEBRATED NATIONAL SPORTS DAY



दिनांक 29 आॅगस्ट 2025 रोजी महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाद्वारे राष्ट्रीय क्रीडा दिवस साजरा करण्यात आला.

EXPERT GUIDENCE FOR PRACTICE OF ASANAS

योग सराव



राष्ट्रीय योग खेळाडू, योग प्रशिक्षक व आंतरमहाविद्यालयीन योग स्पर्धेत परीक्षक म्हणून कार्य करणाऱ्या डॉ. सोनाली काकडे मॅडम कडून महाविद्यालयातील विद्यार्थिनीचा सराव घेण्यात आला.

PARTICIPATED INTERCOLLEGIATE YOGASANA COMPETITION

आंतरमहाविद्यालयीन योगासन स्पर्धा

दिनांक 17/10/2025



आंतरमहाविद्यालयीन योगासन स्पर्धेत महाविद्यालयातील कु. हर्षाली नारनवरे व कु. वैष्णवी आगलावे या विद्यार्थिनी व योग प्रशिक्षक सौ. इंद्रायणी फुकट मॅडम सोबत सहभागी.

PARTICIPATED INTERCOLLEGIATE ANNUAL ATHLETIC MEET



Annual Athletic Meet-

सत्र 2025-26 मधील आंतरमहाविद्यालयीन मैदानी खेळ स्पर्धा रा.तु.म.नागपूर विद्यापीठातील सिंथेटिक ट्रॅक वर दिनांक 12/11/2025 ते 15/11/2025 यादरम्यान घेण्यात आल्या. या स्पर्धेत महाविद्यालयातील एकूण पाच विद्यार्थीनी सहभागी झाल्या. 1-कु. अंशुल बसेशंकर 2-कु. वैष्णवी आगलावे 3-कु.रजनी पेलने 4-कु. कशिश घोडाम 5- कु. साधना मांडरे

SPECIAL SPORTS TRAINING CAMP

आंतरमहाविद्यालयीन स्पर्धेत सहभाग घेण्याकरिता तसेच अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ क्रीडा स्पर्धेच्या निवड चाचणीत सहभागी होऊन आपले खेळ कौशल्य सादर करण्याकरिता महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींची निवड करून त्या निवडक विद्यार्थिनींनकरीता विशेष खेळ प्रशिक्षण कार्यक्रम/ शिबीर घेण्यात आले. यामध्ये कबड्डी, योगासन आणि रस्साखेच या खेळांचे विशेष प्रशिक्षण देण्यात आले. कबड्डी खेळ स्पर्धा -कु. साधना सुनिल मांडरे, योगासन -कु. हर्षाली नारनवरे, कु. वैष्णवी आगलावे, रस्साखेच खेळ स्पर्धा - वैष्णवी आगलावे, कु. अंशुल बसेशंकर.

GAME-TUG OF WAR





Tug of War

विशेष खेळ प्रशिक्षण शिबिरात रस्साखेच खेळाच्या प्रशिक्षणाकरीता प्रा. आरती खेवले शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग प्रमुख यांच्या मार्गदर्शनात विद्यार्थिनींना दिनांक 25/11/2025 ते 06/12/2025 या कालावधीत प्रशिक्षण देण्यात आले.

GAME- YOGASANA



विशेष खेळ प्रशिक्षण शिबिरात योगासन करीता सौ. इंद्रायणी फुकट मॅडम, आरोग्यवर्धिनी केंद्र शिवापूर, उमरेड येथे योग प्रशिक्षण, तसेच महिला पतंजलि योग समिती च्या युवती प्रभारी यांच्या मार्गदर्शनात महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींना दिनांक 17/09/25 ते 16/10/2025 या कालावधीत प्रशिक्षण देण्यात आले.

GAME- KABADDI



विशेष खेळ प्रशिक्षण शिबिरात कबड्डी खेळाच्या प्रशिक्षणाकरीता श्री. भारत बघेल, कबड्डी प्रशिक्षक,यांच्या मार्गदर्शनात विद्यार्थिनींना दिनांक 06/09/2025 ते 30/09/2025 या कालावधीत प्रशिक्षण देण्यात आले.

PARTICIPATED SELECTION TRAIL OF KABADDI

कबड्डी निवड चाचणी

दिनांक 9/10/2025 ते 11/10/2025



कबड्डी निवड चाचणी स्पर्धेत कु. साधना मांडरे सोबत सहभागी

TUG OF WAR



अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ रस्साखेच स्पर्धेकरीता रा. तु. म. नागपुर विद्यापीठ संघाच्या निवड चाचणीत आपले खेळ कौशल्य सादर करताना महाविद्यालयीन विद्यार्थिनी कु. वैष्णवी विठ्ठल आगलावे. (बी.ए. 5 वे सत्र).

SELECTED FOR ALL INDIA UNIVERSITY



NAME OF STUDENTS= ANSHUL P. BASESHANKAR- TUG OF WAR, SESSION24-25
SADHANA S. MANDHARE- KABADDI, SESSION25-26
VAISHNAVI V. AGLAVE- TUG OF WAR, SESSION25-26

दैनिक भास्कर

नांदेड क्रीडा महोत्सव में उमरेड की खिलाड़ी साधना का चयन

संवाददाता, उमरेड

नांदेड में आयोजित 27वीं महाराष्ट्र राज्य अंतर-विद्यापीठ क्रीडा महोत्सव के लिए विवि टीम की घोषणा की गई। प्रतियोगिता में कबड्डी टीम में

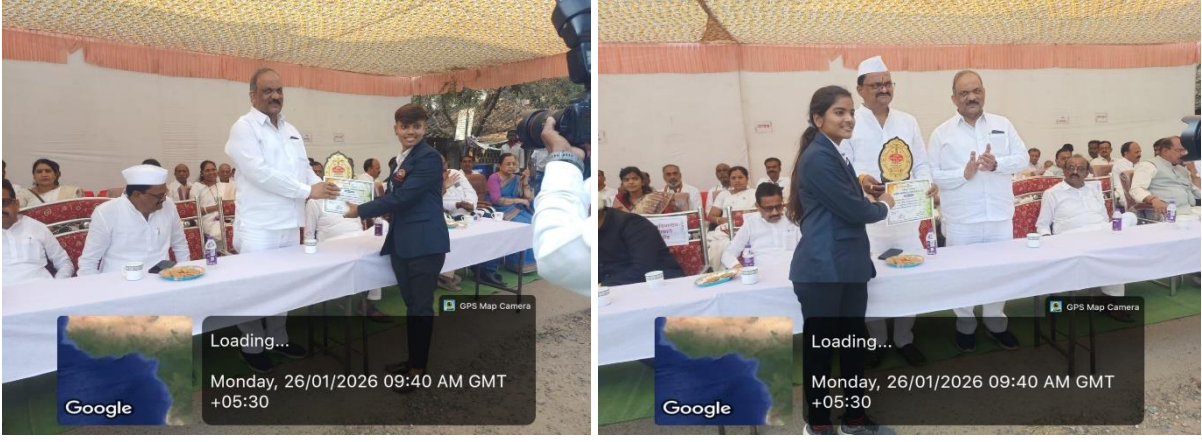


महिला कला महाविद्यालय, उमरेड की बीए तृतीय वर्ष की छात्रा साधना मांडरे का चयन किया गया है। साधना नागपुर विवि टीम का प्रतिनिधित्व करेंगी। साधना ने अपनी सफलता का श्रेय महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकों, शिक्षकेतर कर्मियों तथा क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग की प्रमुख प्रा. आरती खेवले को दिया। इस उपलब्धि पर संस्था के अध्यक्ष एड. भैय्यासाहेब पोंगडे, उपाध्यक्ष अनिल गोविंदानी, सचिव संजय दाणी, सहसचिव दत्तात्रय तोटवार, प्रा. अजय मुंघडा, कार्यकारी प्राचार्य डॉ. सरला मेश्राम, वरिष्ठ प्रा. लखपति गायकवाड़ सहित समस्त प्राध्यापकों ने साधना का अभिनंदन कर शुभकामनाएं दीं।



नांदेड येथे आयोजित केलेल्या 27वीं व्या महाराष्ट्र राज्य आंतर विद्यापीठ क्रीडा महोत्सव मधील कबड्डी स्पर्धेकरीता रा. तु. म. नागपूर विद्यापीठ कबड्डी संघाचे प्रतिनिधित्व करण्याकरिता महिला कला महाविद्यालय उमरेड येथील बी. ए. 3 रे सत्रातील विद्यार्थिनी कु. साधना सुनिल मांडरे हिची निवड करण्यात आली. स्पर्धा दिनांक 04/12/2025 ते 08/12/2025 या दरम्यान नांदेड येथे संपन्न झाली.

खेळात प्रावीण्य प्राप्त विद्यार्थिनी खेळाडूंचा सत्कार



विशेष प्रावीण्य प्राप्त व राज्य व राष्ट्रीय स्तरावर खेळलेल्या विद्यार्थ्यांना तहसिल कार्यालय उमरेड येथे 26 जानेवारी रोजी सत्कार करण्यात येतो. यामध्ये 26 जानेवारी 2026 रोजी महाविद्यालयातील विद्यार्थिनी कु. साधना सुनिल मांडरे व कु. अंशुल बसेशंकर या विद्यार्थिनींचा अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ स्पर्धेतील सहभागा बद्दल त्यांचा गौरव करण्यात आला.



26 जानेवारी 2026 गणराज्य दिनानिमित्त महाविद्यालयात ध्वजारोहण करण्यात आले. याकार्यक्रमाप्रसंगी संस्थेचे उपाध्यक्ष आदरणीय अनिलजी गोविंदानी, संस्थेचे सहसचिव श्री दत्तात्रय तोटवार, तसेच कोषाध्यक्ष श्री. अरविंद हजारे, कार्यकारी प्राचार्य डॉ. सरला मेश्राम , पब्लिक हायस्कूल व कनिष्ठ महाविद्यालय येथील प्राचार्य आदरणीय श्री. कुसराम सर, माजी प्राचार्य श्री. दुधे सर उपस्थित होते, मान्यवरांच्या हस्ते खेळाडू विद्यार्थिनींचा सत्कार करण्यात आला. यामध्ये सलग दोन वर्षे महाराष्ट्र राज्य आंतर विद्यापीठ क्रीडा स्पर्धेत रा.तु.म. नागपूर विद्यापीठाच्या कबड्डी स्पर्धेत विद्यापीठाचे प्रतिनिधित्व करण्याकरिता कु. साधना सुनिल मांडरे हिचा सत्कार करण्यात आला. तसेच सत्र 2024-25 मध्ये अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ रस्साखेच स्पर्धेत विद्यापीठाचे प्रतिनिधित्व करण्याकरिता कु. अंशुल बसेशंकर या विद्यार्थिनीचा सत्कार करण्यात आला.

TUG OF WAR

नवराष्ट्र

Nagpur | 29 March 2026 | Page 6

अ. भा. रस्सीखेच : रातुम नागपूर विद्यापीठ संघ जाहीर

► नागपूर, क्रीडा प्रतिनिधी. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठाने अखिल भारतीय विद्यापीठ रस्सीखेच (टग ऑफ वॉर) स्पर्धा २०२५-२६ साठी पुरुष आणि महिला संघांची घोषणा केली आहे. ही स्पर्धा ८ ते ११ एप्रिल २०२६ दरम्यान कॅलिफोर्निया विद्यापीठाच्या यजमानपदाखाली आयोजित करण्यात येणार असून, नागपूर विद्यापीठाचे प्रतिनिधित्व करण्यासाठी एकूण २०+१२ खेळाडूंची निवड करण्यात आली आहे.

पुरुष आणि महिला गटात प्रत्येकी १० खेळाडूंसह ६-६ स्टॅंडबाय खेळाडूंचा समावेश आहे. विद्यापीठाच्या क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, संपूर्ण संघ ६ एप्रिल रोजी कॅलिफोर्निया येथे रवाना होणार आहे. निवडलेल्या खेळाडूंमध्ये नागपूर, गोंदिया, कामठी, चर्चा आदी जिल्ह्यांतील विविध महाविद्यालयांतील गुणवंत खेळाडूंचा समावेश आहे.

पुरुष संघ : प्रज्वल सिंदूरकर, हर्षल आर., एम. अमान अहमद, तवेश खान, जोहेब खान, रूपेश भुसे, तसेच नीलेश सिलारे, अबुल हसन हैदर, प्रशांत नरनवारे आणि सिद्धांत कापसीकर यांचा समावेश आहे.

महिला संघ : खुशी बहादूर, प्रीती चव्कारे, सना इकबाल, अश्विनी लिल्लारे, पूजा शर्मा, माहिन खान यांच्यासह ध्यानेश्वरी घोरपडे, वैष्णवी आगलावे, स्वानी बाहे आणि सुहानी शोख यांची निवड करण्यात आली आहे.

epaper.navarashtra.com



अखिल भारतीय आंतर विद्यापीठ रस्साखेच स्पर्धेत रा. तु. म. नागपुर विद्यापीठ रस्साखेच संघात कु. वैष्णवी विठ्ठल आगलावे. (बी.ए. ५ वे सत्र). हिने प्रतिनिधित्व केले. हि स्पर्धा युनिव्हर्सिटी ऑफ कॅलिफोर्निया, कॅलिफोर्निया येथे संपन्न झाली.

PHYSICAL EFFICIENCY TEST



Shot Put



Shuttle Run



Running

महाविद्यालयात दरवर्षी विद्यार्थिनींची शारिरीक क्षमता चाचणी घेण्यात येते. याकरिता बाह्य पर्यवेक्षक, नूतन आदर्श महाविद्यालय, उमरेड येथील शारीरिक शिक्षण निर्देशक प्रा. वैभव झंझाड उपस्थित होते. हि चाचणी दिनांक 16/02/2026, सोमवार ला महाविद्यालयातील मैदानावर घेण्यात आली. यामध्ये गोळा फेक, स्टँडींग ब्रॉड जम्प, रनिंग, शटल रन ,दोरी वरील उड्या आणि आसनं घेण्यात आले. याविषयी अहवाल तयार करून शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग, नागपूर विद्यापीठ येथे जमा करण्यात आला.

ANNUAL SPORTS DAY



महाविद्यालयात सांस्कृतिक कार्यक्रमादरम्यान (शारदोत्सव) वार्षिक क्रीडा स्पर्धा घेण्यात येतात. सत्र 2025-26 मध्ये घेण्यात आलेल्या क्रीडा स्पर्धेत मैदानी खेळ स्पर्धेत गोळा फेक, धावणे, शटल रन घेण्यात आले. रस्साखेच, दोरी वरच्या उड्या इ. स्पर्धा घेण्यात आल्या. यामध्ये सर्व विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त पणे सहभाग घेतला. संपूर्ण क्रीडा स्पर्धेदरम्यान महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी

सहकार्य केले. शारदोत्सव मधील समारोपप्रसंगी क्रीडा स्पर्धेचा निकाल जाहीर करून विद्यार्थिनींना मेडल व प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. यामध्ये

गोळा फेक स्पर्धेत

प्रथम क्रमांक - कु. वैष्णवी विठ्ठल आगलावे.,

कु. अंशुल बसेशंकर,

द्वितीय क्रमांक - कु. साधना सुनिल मांडरे.

धावणे स्पर्धा -

प्रथम क्रमांक - कु. अंशुल बसेशंकर,

द्वितीय क्रमांक - कु. साधना सुनिल मांडरे,

शटल रन स्पर्धा -

प्रथम क्रमांक - कु. अंशुल बसेशंकर.

द्वितीय क्रमांक - कु. साधना सुनिल मांडरे.

रस्साखेच स्पर्धा -

प्रथम क्रमांक - 2nd & 3rd Semester Students .

द्वितीय क्रमांक - 1st Year Students.

दोरी वरच्या उड्या स्पर्धा -

प्रथम क्रमांक - कु. वैष्णवी विठ्ठल आगलावे.

द्वितीय क्रमांक - कु. अंशुल बसेशंकर.

Asst. Prof. Arti P. Khewale
Director of Physical Education
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

Dr. Sarla Meshram
Officiating Principal
Mahila Kala Mahavidyalaya,
Umred

