

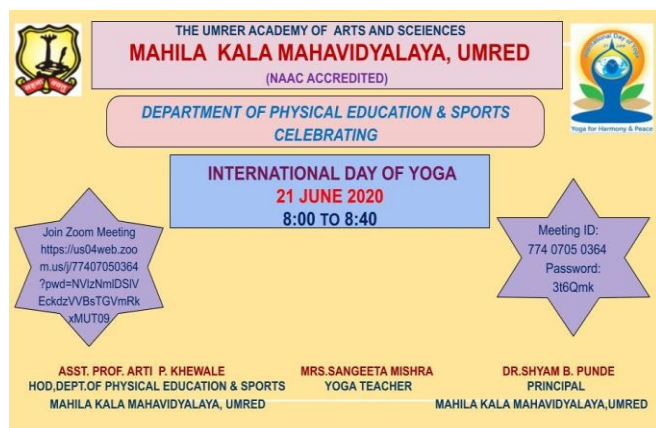
National Sports Day on Dated 29/08/2020

Sports Department of Mahila Kala Mahavidyalaya had organized a program of National Sports Day on Dated 29/08/2020. The President of this program Dr. Lakhapati Gaikwad gave tribute to Major Dhyanchand. Prof. Arti Khewale gave the information to the students about the life of Major Dhyanchand.



International Yoga Day on Dated 21/06/2020

Sports Department of Mahila Kala Mahavidyalaya organized a program on the occasion of International Yoga Day on Dated 21/06/2020 at 8.00 a.m. Teaching Staff and students combinely celebrated International Yoga Day. Resource person Mrs. Sangeeta Mishra had demonstrated asana, yoga & sadhana.



THE UMRER ACADEMY OF ARTS AND SCIENCES
MAHILA KALA MAHAVIDYALAYA, UMRED
(NAAC ACCREDITED)

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
CELEBRATING

INTERNATIONAL DAY OF YOGA
21 JUNE 2020
8:00 TO 8:40

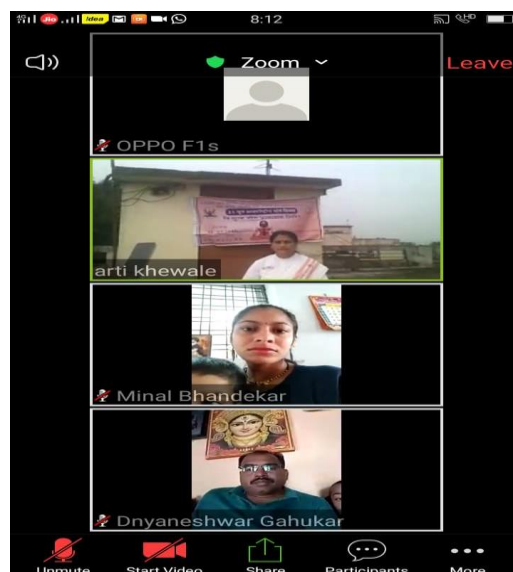
Join Zoom Meeting
<https://us04web.zoom.us/j/77407050364>
?pwd=NVlzMmIDSV
EckdzVVBsTGVMRk
xMUT09

Meeting ID:
774 0705 0364
Password:
316Qmk

ASST. PROF. ARTI P. KHEWALE
HOD, DEPT. OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
MAHILA KALA MAHAVIDYALAYA, UMRED

MRS. SANGEETA MISHRA
YOGA TEACHER

DR. SHYAM B. PUNDE
PRINCIPAL
MAHILA KALA MAHAVIDYALAYA, UMRED



Two Days National Level Workshop on

Role of Yoga in Rejuvenating Body, Mind & Soul

Physical Education & Sports Department of Mahila Kala Mahavidyalaya, Umred & Academy of Physical Education had Jointly organized **Two Days National Level Workshop on Role of Yoga in Rejuvenating Body, Mind & Soul** Dated on 9 March 2021 to 10 March 2021. The Recourse person of two days workshop was Mrs. Sangeeta K. Mishra, Yoga Trainer of Mahila Yoga Samiti, Umred. The Chair person of this workshop was Dr. Anil Karwande, President of Academy of Physical Education. 300 participants were registered on this national workshop.



THE UMRER ACADEMY OF ARTS &
SCIENCES
**MAHILA KALA
MAHAVIDYALAYA, UMRER**



MRS. SANGEETA K. MISHRA
Resource Person

**Two Days Workshop
on
ROLE OF YOGA
IN
REJUVENATING
BODY, MIND &
SOUL**

[CLICK HERE
For Registration](#)

DEPARTMENT OF PHYSICAL
EDUCATION & SPORTS

in Collaboration With
**ACADEMY OF PHYSICAL
EDUCATION**



DR. ANIL KARWANDE
Chair Person
President
Academy of Physical Education

Organizers



DR. SHYAM PUNDE
Principal



MS. AARTI KHEWALE
Director of Phy. Edcn.



**DATE- 9-10 MARCH 2021
TIME- 7.00 TO 9.00 AM**

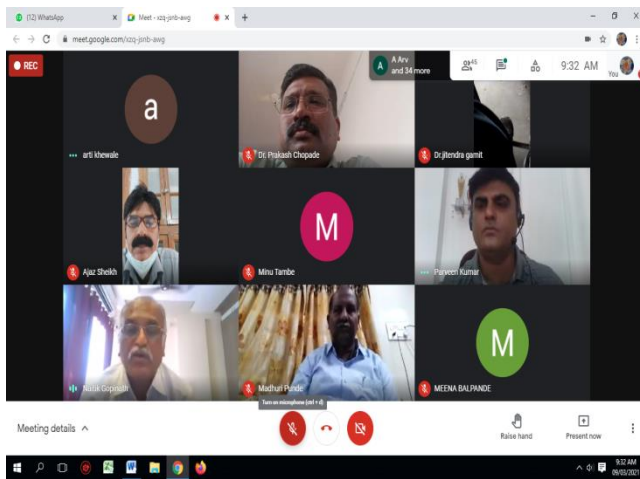
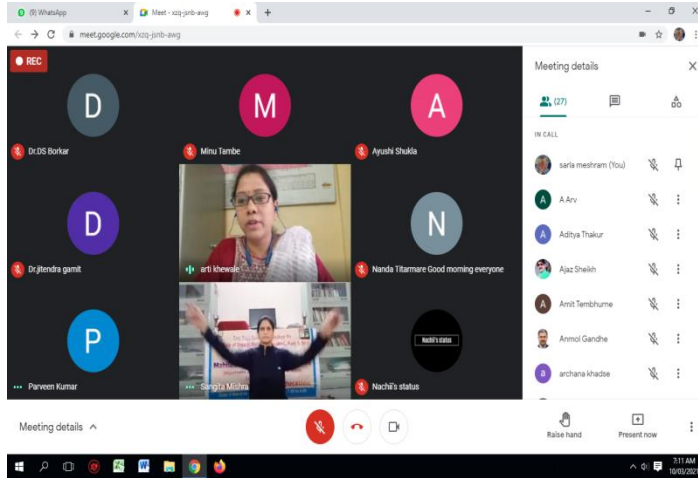


DR. PARVEEN KUMAR
Secretary
Academy of
Physical Education



DR. AMIT TEMBHURNE
Jt. Secretary
Academy of
Physical Education





Two Days National Workshop On The Role Yoga of Rejuvenating mind, body & soul.
Date:-9 & 10 March 2021

दि उमरेर, अँकडेमी ऑफ आर्टस् अँड सायन्सेस द्वारा संचालित महिला कला महाविद्यालय, उमरेड येथिल शारिरीक शिक्षण व क्रीडा विभाग आणि अँकडेमी ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, नागपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने दोन दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळा “The Role of Yoga Rejuvenating mind, body & soul. आयोजित करण्यात आली. यामध्ये उद्घाटनप्रसंगी **मुख्य अतिथी डॉ. विजय दातारकर**, प्राचार्य ज्योतीबा कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, नागपूर यांनी आजच्या कोविड –१९ च्या परिस्थितीत योगा व प्राणायामाचे महत्व सांगून सर्वांना कार्यशाळेच्या उद्घाटनप्रसंगी शुभेच्छा दिल्या. पहिल्या सत्राचे अधक्ष महाविद्यालयाचे **प्राचार्य मा. डॉ. श्याम पुंडे** यांनी आयोजकांना कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी शुभेच्छा दिल्या. तांत्रिक सत्राचे अधक्ष **डॉ. अनिल करवंदे**, अध्यक्ष – अँकडेमी ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, नागपूर यांनी कार्यशाळेच्या आयोजनाविषयी प्रशंसा करत सर्वांना शुभेच्छा दिल्या. दोन दिवसीय कार्यशाळेतील **प्रमुख वक्ता मा. संगिता मिश्रा**, योग प्रशिक्षक (महिला पतंजली योग समिती तालुका प्रभारी) यांनी पहिल्या दिवशी **आसन, प्राणायाम, सुर्यनमस्कार, सुक्ष्म व्यायाम, ओंकार इ.** चे प्रात्याक्षिक करत त्याविषयीची सविस्तर माहिती दिली. दुसऱ्या सत्रात **शुद्धीक्रिया (षट्कर्म) मध्ये जलनेती, सुत्रनेती, वमनधौती, त्राटक** यांचे प्रात्याक्षिक करत त्याविषयीची शास्त्रोक्त माहिती देउन त्याचे महत्व व घ्यावयाची काळजी याविषयीचे सविस्तर मार्गदर्शन केले. दुसऱ्या सत्राचे **अध्यक्ष डॉ. सोनाली शिरभाते**, शारिरीक शिक्षण निर्देशक प्रियदर्शनी महिला महाविद्यालय वर्धा यांनी योगा, आसन व शुद्धीक्रिया यांचे आपल्या दैनंदिन जीवनातील महत्व लक्षात घेउन आपल्या जीवनशैलीत त्याचा समावेश करावा असा संदेश दिला. कार्यक्रमाच्या समारोपाप्रसंगी **प्रमुख पाहुणे मा. डॉ. मृत्युंजय सिंग**, प्राचार्य सी. जे. पटेल कॉलेज तिरोडा यांनी असे सांगितले की, अशाप्रकारच्या कार्यक्रमाचे आयोजन अधिकाधिक प्रमाणात होण्यासाठी विद्यापीठातील शारिरीक शिक्षण विभागाने पुढाकार घ्यावा. तसेच त्यांनी कार्यक्रमाविषयी शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमाला विविध महाविद्यालयांचे प्राचार्य, शारिरीक शिक्षण विभागप्रमुख, विद्यार्थी व अन्य मान्यवर मंडळींनी मोठया प्रमाणावर सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे **संचालन प्रा. आरती खेवले**, शारिरीक शिक्षण व क्रीडा विभाग प्रमुख महिला कला महाविद्यालय, उमरेड यांनी केले व **आभार प्रदर्शन डॉ. प्रविण कुमार**, सचिव अँकडेमी ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, नागपूर यांनी केले. तसेच **डॉ. अमित टेभुर्णे** सहसचिव – अँकडेमी ऑफ फिजिकल एज्युकेशन, नागपूर यांनी कार्यशाळेची तांत्रिक बाजू सांभाळली.